

靈性出竅與一貫道之修道印證

撰文／許恒源 「美國」麻省理工學院博士
施春兆 國立陽明大學藥理學研究所博士
陸隆吉 發一崇德點傳師兼崇德學院執行長

摘要

生命似一趟不可逆的單程旅行，一旦在中途下車，就再也無法返回同一班列車。同樣地，人們一旦「靈性」離開肉體，在西方醫學的認知，意即代表此人「已經死亡」。然而，在那當下就已真正死亡了嗎？是否有例外之案例？

本論文藉由幾位歷經「靈性出竅」之一貫道信徒的經驗分享、國外具瀕死經驗者的奇妙歷程，以及網路上宣稱可讓人「靈魂離體」的說法等三種樣態之初步對照，試圖探討這三類模式之不同處。由八位具「靈性出竅」經驗之一貫道信徒的闡述得知，其對信仰深信不疑，而且非常珍惜這輩子能有此份修道因緣，了解當用有限之身，做無限之事，不但能以更豁達的心態面對「死亡」的必然性，對人生態度也有了更正向的積極作為，並展現其信仰的力量，印證、澄清其信靠的真理，有意義的詮釋「求道」、「得道」對其生命態度的正向指引。

本論文之初探目的在於讓人們了解每個人都有「靈性」，所謂：「性在人在、性去人亡」，期盼藉由「靈性出竅」者之親身經歷分享，能夠協助人們更加認識生命、不畏懼死亡、對人生觀有更正向的提昇。而有關「靈性出竅」、「瀕死經驗」及「靈魂離體」三者之間的異同之處，則尚待更進一步的探討。

關鍵字：一貫道、靈性出竅、求道、得道、修道





- 壹、前言
- 貳、靈性出竅經驗者的生命體證
- 參、研究方法
- 肆、結果與討論
- 伍、結論與建議

壹、前言：

一、研究動機

（一）人生免不了的「愛別離苦」

佛教有所謂「人生八苦」，¹即是：生苦、老苦、病苦、死苦、愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦、五陰熾盛苦。其中有關「人倫」之「愛別離苦」最令人傷懷，語云：「樂莫樂兮新相知，悲莫悲兮生別離」，「生死離別」是人間慘事，青春喪偶、中年喪子，固然悲痛萬分，即使不是死別，或為謀求衣食，或因迫於形勢，與相親相愛的人生離，也將感到痛苦。然而，天下沒有不散的筵席，親如父子，近如夫婦，亦難得終身相守，又何況其他情況呢？萬法無常，愛別離之苦，是誰也無可避免的。難道人的一生，無論長短，就只能空走一回嗎？到底人世間是否有所謂的「超生了死」之方法呢？一貫道信徒信奉「求道」者可以「得道超生」之觀點與作法，在此令人感到好奇、振奮與嚮往，更想進一步探究一貫道信仰「靈性出竅」經驗的實質內蘊與意義，目的是瞭解在此「得道」意義脈絡之下，一貫道信徒在求道後如何展現其信仰的力量，以及如何印證、澄清其信靠的真理，並藉此瞭解如何在各個不同遭逢的處境下，有意義地詮釋「得道」對其生命態度與信仰的影響。

1. 中阿含卷七分別聖諦經、大毗婆沙論卷七十八、大乘阿毗達摩雜集論卷六。

（二）「求道」之重要性與內涵

1 求道殊勝

一貫道的殊勝在於求道儀式，而求道的殊勝則在於「玄關寶藏」的開啓。「求道」在一貫道內部是極為神聖的禮儀，是信徒們對宗教認同的必要儀式，也是進入一貫道必要的門檻，經過此一儀式後，才可算是一貫道的「道親」。²透過此特定之儀式，傳授超生了死、了脫輪迴的修行之道。一貫道信徒認為：修道有一個明確的目的，是要做到超生了死、了脫輪迴。因為人生在世：生、老、病、死，困苦慘痛，實在如同在苦海中生活著一樣，想要脫離這個苦海，只有修道這一個方法，所以說：「求了生，脫了死」，因為有生一定有死，生死是對待的，明白生從哪裡來，就可以知道死往哪裡去了。^{3,4}

一貫道信徒所謂得「三寶」，這「三寶」並非有形有相的三樣寶貝，而是無形無相的「自性寶」。所以，「雖名得道實無所得，為化眾生名為得道」。「求道」的儀式包含兩層的內涵，一是得授明師的指授，成為明師的弟子；二是經由求道開啓人人皆有的「玄關寶藏」。所謂「玄關寶藏」，即是古代道家所說的「玄關竅」，它是修行者最終要去突破的一個關竅，若能開啓這玄關一竅，即是得道成仙的憑證，代表修證者的最高境界。一貫道很明確的指出玄關寶藏的位置，並透過求道的儀式來開啓，這是一貫道在求道儀式上的殊勝之處。⁵

2. 鍾雲鶯、鍾鎮宇：〈儀式與認同：一貫道「求道」的宗教意義〉，《一貫道研究》第一卷第二期（2013年），頁30-51。

3. 先賢講述：〈皆大歡喜〉（利生堂）。

4. 林榮澤：《一貫道藏》，義理之部2 求道殊勝（一貫義理編輯苑、天書訓文研究中心印行，2011年），頁215-216。

5. 林榮澤：《一貫道藏》，義理之部2 求道殊勝（一貫義理編輯苑、天書訓文研究中心印行，2011年），頁10-12。



2 明師點開玄關竅

一貫道提出，除了信道不篤與反道敗德之人外，只要領受天命明師指開玄關竅便可超生了死，靈性得救。民國 101 年 10 月 11 日於彰化縣二林鎮觀音堂舉辦率性進修班時，南屏濟顛（濟公活佛）送給信徒們之話語表示：「天鼎地爐為基，天榜掛號為奇。竅門傳，打開通，合全抱，八苦離。快於今，同志天，金雞唱，普渡齊。樂玄靈，關關濟，朝聞道，知可以。根尋古化。」⁶，文章中進一步指出：⁷

福氣好，福祿到，方能率性來修道。
今日裡，經研究，人生真諦心知曉；
不再擾，不再惱，心情快樂任逍遙。
求了道，知行孝，孝順二字傳家寶；
得至寶，指一竅，不再輪迴苦飄搖；
盡人道，達天道，人道盡而天道邀。

.....

訓文中「內外雙修」訓中訓、冠頂訓之內容裡亦有提及「打開通天玄靈關」：⁸

一指神力古今傳，打開通天玄靈關。
眾志乾坤功夫煉，舞劍身可康泰全。
有一把智慧劍，藏在方寸間，建功端。
自強健，內可除魔斬邪念，外復真顏。
達善至，純真無染，通天竅，快樂根源。
無執慢，歡喜驚嘆，放下了，提起圓滿。

6. 《仙佛聖訓 -- 五福書籤》（發一崇德道務中心，2013 年），頁 10。

7. 《仙佛聖訓 -- 五福書籤》（發一崇德道務中心，2013 年），頁 12。

8. 《仙佛聖訓 -- 五福書籤》（發一崇德道務中心，2013 年），頁 88。

而在信徒們耳熟能詳的《皇中訓子十誡》⁹內容中，同樣的也提及：

無縫金鎖無縫塔 無縫鑰匙開開他
明師一點恩莫大 無價真寶放光華

《嘆世無為卷》中則提及：¹⁰

等閑點出無名眼，照破魔王八萬程。雲卷秋空月印潭，
寒光無際與誰談？豁開透地通天眼，大道分明不用參。
琅函玉軸總包含，打開寶藏透玄關。裡面見了如來意，
何須苦苦又參禪。

「點出無名眼」、「透地通天眼」，即是打開玄關寶藏，意即玄關一竅的開啓。「大乘教」的主要經卷《黃極金丹九蓮正信皈真還鄉寶卷》¹¹中就明白指出：

生來的、這條路、人人知道，皈家路、不指點、一竅不通。
有緣人、問明師、生來死去，投開了、無縫鎖、透出崑崙。
若有緣、遇親傳、金丹大道，點玄關、明開閉、養氣存神。
.....

玄關門、閃開放、真空出竅，無量佛、來指引、父子相逢。
拋紅塵、斷恩愛、起生了死，見圓覺、慈悲母、救苦觀音，
小真空、與父母、團圓聚會，赴靈山、登寶地、永續長生。

9. 《皇中訓子十誡》 <http://continuation.prhs.ptc.edu.tw/tanjan/E/%E7%9A%87%E6%AF%8D%E8%A8%93%E5%AD%90%E5%8D%81%E8%AA%A1.htm>

10. 《嘆世無為卷》 <http://taiwanpedia.culture.tw/web/content?ID=1751>

11. 《皇極金丹九蓮正信皈真還鄉寶卷》，無為談道品第五。



經中所言：皈家路需有明師的指點，點開玄關竅，否則一竅不通，就難以明開閉以養氣存神。如此經明師指點開玄關，謂之得授「金丹大道」。一貫道的第十八代祖張天然師尊提出「求道得救」的觀念，是在新道親入道時，透過點開玄關的儀式，謂之「得道」。得道亦即代表靈性的「得救」，是佛家所言的「超生了死，脫出輪迴」。¹²

一貫道的救世思想，就是將明師應運降世、傳玄關法門、點開玄關一竅，出離生死，了脫輪迴等三項內涵，具體的展現出來。因此，「點玄關求道、得道」就成為很神聖的一件大事，被稱為人生的關鍵，或是人生的第一等大事。一貫道入道修道所依據的《明德新民進修錄》有如下的說明：

自古明師難遇，真道難尋，故恒有「踏破鐵鞋無覓處」之嘆。
吾儕三生有幸，得遇真傳，務宜速悟猛醒，看破一切，抱道奉行，
萬勿得緣而又失緣。

又說：

「讀破金剛經，念徹大悲咒，種瓜還得瓜，種豆還得豆，
不遇明師指，永在輪迴受。」

因真經不在紙上，紙上之經，不能超生了死，它不過為真理之說明耳。真經原在人身，人人皆有，不過不受明師指傳，縱經萬劫，亦難得明。有句話說：「任爾聰明過顏閔，不遇明師莫強猜。」

另一本《認理歸真》是一貫道新求道者必讀的入門書，其中也強調：

12. 林榮澤：《一貫道藏》，義理之部 2 求道殊勝（一貫義理編輯苑、天書訓文研究中心印行，2011 年），頁 5-6。

真經不在紙上，儒教的《四書》《五經》、佛教的《金剛經》、老子的《道德經》五千言、《清淨經》、《黃庭經》等，處處雖有藏著這真道的奧秘證明，但不得明洩，都是言在此而意在彼。若不得受明師來指授真傳，點開妙竅，闡明真理的奇秘者，任你甚麼名儒碩學，亦無法可以發現其奧秘呢，這樣的微妙、這樣的寶貴，這就是道的真面目了。

這等於說，明師一指，點開玄關一竅，才能超生了死，謂之「得道」。「得道」就等於靈性的得救，它是直接透過一個「求道」的過程來達到。只要任何人能經由求道的禮儀，由點傳師（謂之代理明師）點開玄關一竅，就能得救。這樣的確是簡易又快速的成就，比起任何其他宗教，需經過不斷的修行才能得道，一貫道的傳道方式就來得有吸引力多了。¹³

（三）印證一貫道「得道」的可貴

每個人都會在不經意中，逐漸的變老，由少而壯、由壯而老，最後終究一死，這樣的生死輪迴是永無終期的。一貫道天書訓文¹⁴中記載：濟公活佛給予徒兒們家書：「長生路」

真真假假猜一猜 一竅通來真明白
那臭皮囊是有日壞 那谷神不死玄中埋
愚愚笨笨智若呆 赤子心懷最可愛
那貪嗔癡愛全拋開 那真人當家個個乖
嘿 嘿 效聖賢濟四海
道德振仁懷 慈悲的雙手打開
溫暖佈塵埃 一傳十十傳百呀
長生路為爾開 一步登天證蓮台

13. 林榮澤：《一貫道藏》，義理之部 2 求道殊勝（一貫義理編輯苑、天書訓文研究中心印行，2011 年），頁 29-30。

14. 《老師的話典藏版》（明德出版社，2011 年），頁 268。



有鑑於對一貫道信徒所深信之「得道」的境界感到好奇與深覺奧妙，故本研究以「得道」為主軸，藉由一貫道信徒靈性出竅之案例分析來闡述「得道」意義的澄清、實踐歷程，以期探討將來在面對死亡的必然性，以及可能面對的各種不同人生處境，再根據案例初步分析的結果提出具體建議，以做為人生方向的參考，希望協助人們更認識生命、不畏懼死亡、對人生觀有更正向的提昇，此為研究動機之一。

（四）探討「靈性出竅」經驗者對生命態度之影響

本研究初步探討具有「靈性出竅」經驗者之歷程體證，並進一步了解其在歷經此特殊之歷程後，對於「生命」之態度，係為正面之影響的「提升」作用，或是負面的「低落」感覺？為了驗證上述理念而提出此研究，此亦為研究動機。

二、研究目的

- （一）初探一貫道信徒靈性出竅經驗者的體證。
- （二）了解國外有關瀕死經驗者所經歷之情形，以及網路傳言靈魂離體之概況。
- （三）初步分析「求道與否者」對於靈性出竅狀況之差異情形。
- （四）歸納研究結果提出具體建議，以期作為人生方向之參考，希望協助人們更認識生命、不畏懼死亡、對人生觀有更正向的提昇，亦供日後進一步的研究參考。

三、研究限制

- （一）就研究對象而言：本研究以一貫道信徒歷經「靈性出竅」經驗者為研究對象，故僅以少數八個個案加以探討，並未大幅度網羅所有具有相關經驗者。若要更精確之分析，尚待進一步蒐集案例與資料而加以研究比較與分析。

(二) 就研究工具而言：本研究採現象學取向的深度訪談法為研究方法，進行回溯性資料收集，有三個案例因已將個人經驗出版成書籍加以流傳，並將親身經驗公開演講請置放於網路 (Youtube) 可自行點閱瀏覽，故未再親自訪談。

貳、 靈性出竅經驗者的生命體證

一、 一貫道信徒「靈性出竅」案例概況簡述

據了解，除了一貫道信徒之外，一般民間歷經「靈性出竅」經驗者，時有所聞，本研究暫且僅針對「一貫道信徒」之身分者的親身經歷（已著書論述或口說傳述），挑選八個案例（表一）來做為初步的探究分析。

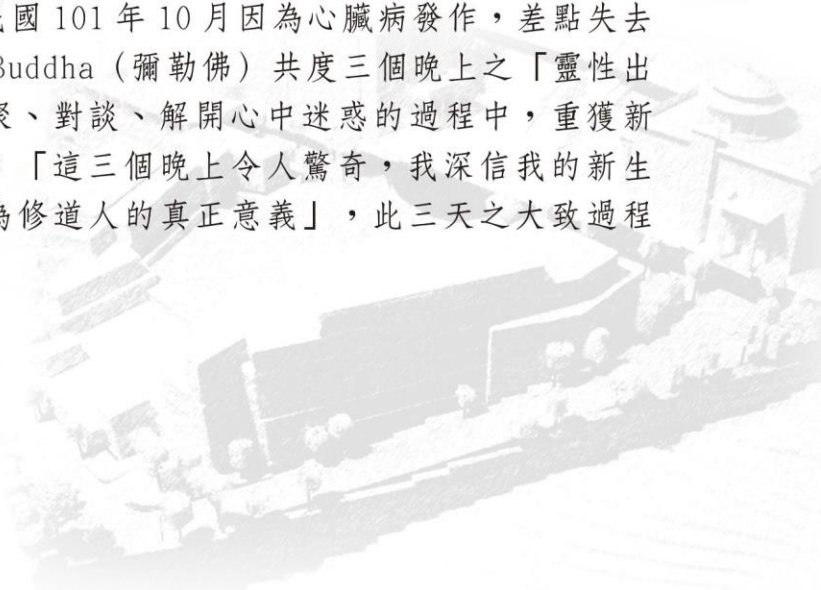
表一、個案基本資料

編號	A	B	C	D	E	F	G	H
性別	許先生	范先生	徐小姐	鍾小姐	李小姐	鄭小弟	高先生	潘先生
出竅處境	心臟病發	車禍	車禍	任何時刻	任何時刻	任何時刻	打坐時	任何時刻
教育程度	博士	大學	碩士	大學	大學	小學	碩士	大學
宗教職級	講師	講師	講師	講師	講師	壇主	壇主	信徒

附註：A 為本文作者親身經歷

(一) 案例 A：許先生（本文作者）

本文作者許恒源博士，畢業於美國麻省理工學院，於發一組的崇德道場美國波士頓參辦，民國 101 年 10 月因為心臟病發作，差點失去性命，因此有了與 Happy Buddha（彌勒佛）共度三個晚上之「靈性出竅」的難得機會。在此相聚、對談、解開心中迷惑的過程中，重獲新生的許博士很感動的表示：「這三個晚上令人驚奇，我深信我的新生活再次展開，並且找到身為修道人的真正意義」，此三天之大致過程如下：





第一天晚上：

由於許博士回家後心跳不規則、呼吸急促，感覺頭很暈，隱約中感受到似乎被「彌勒佛」呼喚著走上三樓佛堂，並點燃了三盞佛燈。許博士知道自己當時的內心很痛苦，而且心臟運作也十分不正常，他自己已意識到心臟病即將發作，更害怕會獨自在家中死去。就在此時，「彌勒佛」呼喚他慢慢走到名為「恒德壇」之佛堂，點燃了三盞佛燈，並且跪在拜墊上祈禱與叩首。大約在經過三千叩首後，許博士睜開雙眼看到他的身體已無氣息地跪在佛桌前，他的「靈性」則高飛至「恒德壇」佛堂的天花板上，當下的他感覺到身體是完全的解放與自由。

由於許博士的「靈性」已離開「肉體」，突然驚覺並了解到他此刻即將面對死亡，並準備回「家」去了。就在當下那一刻，他突然意識到也許這已是他生命的最後時刻。但是，他發現尚有許多跟老天承諾的任務尚未完成，所有的「義務和責任感」在剎那間開始拉住他，並迫使他再度回到了自己的「肉體」，即使他依舊感覺到他的心正處在地獄般的疼痛。

當許博士的「靈性」回到「肉體」時，他赫然發現有一團明亮的白光將彌勒佛與整個佛堂包圍住，而在明亮的白光中，許博士看見有「佛手」正在「修理」與「更換」他的那顆已壞掉的心臟。因為這神奇的遭遇，讓許博士了解到，原來他的生命本該在39歲時就結束，卻因為他已「求道」，而奇蹟似的活至45歲仍健在。這樣難得的重生經驗，讓他更加珍惜與家人、道親及佛堂同修們的這份情誼，更下定決心要努力向周遭的親戚朋友傳揚「求道之殊勝與尊貴」。

許博士表示：他的心臟被「修理」後，他靜靜地坐在那明亮的白光中感受著全新的一切，他再次祈禱，並以三千叩首來報答彌勒佛的慈悲心。而在明亮白光消失後，彌勒佛告訴許博士應遵循自己的「心」，並要實現對彌勒佛與對濟公活佛所許下的承諾，要將他的故事散播給周遭的人，並闡述重獲第二次人生機會的故事。

彌勒佛教導許博士要學習「公私分明」和「聖凡清」的處世態度，也要他在未來五至十年之內要背負神聖的使命與任務，來保護與照顧所有的道親，並且要支持他的太太與小孩們，還要學習著走出個人的家庭和朋友圈，要將「大道」傳播至全世界。彌勒佛還提醒他要盡可能的向他的學校同事、學生及朋友們傳揚大道，還要盡可能的將「求道」之殊勝訊息傳揚至世界各地，如中國和其他國家，而不要侷限於美國一處。聆聽彌勒佛一番話語後，許博士非常感動的跪了下來，再度在佛前叩首，感謝仙佛給予他人生第二次重生之機會，他將克服所有障礙而努力傳播大道，他希望能成為一個擁有全新目標且全新的人，並且將毫不猶豫的向他的任務邁進！

第二天晚上：

彌勒佛要許博士暫時遠離手機和 Ipad 一陣子，因為這兩種 3C 產品可能會慢慢地摧殘他的身體。第二天晚上 7:30 至隔天凌晨 3:30 的這段時間，彌勒佛又將許博士的靈性帶離肉體，並且告訴許博士將會歷經三個晚上「靈性出竅」的難得經驗，此經驗將使他對「道」和「最後救贖的信仰」有了全新的感受。

在第二天靈性出竅的晚上，雖然精神已感到煥然一新，但是「肉體」仍依舊因為發高燒、重感冒、換心手術等狀況而感到十分疲憊。在簡單吃過晚餐後，許博士再度回到「恒德壇」佛堂，點燃三盞佛燈，並跪在拜墊上叩首與祈禱，緊接著在三千叩首後，靈性再度出竅，並進入了諸佛與天使的國度。讓許博士感到有趣的是，即便身在天堂，他依舊是一身正要去上班的打扮，專著西裝，並打著領帶。

許博士表示：彌勒佛帶領著他見證他的「鑽石心」是如何形成的過程。原來，取代了他那顆原已壞掉的「肉質心」之「鑽石心」，係由他截至目前四十五年的生命中，曾經向其「傳道」的所有人（包括已過世的親戚、朋友）之成千上萬類似小水滴的「信仰」（初發心）所積累而成。這每一顆「小水滴」皆包含了所有人的「最單純的心」，一點一滴匯集成許博士的鑽石心。然而，因為許博士當時已對「道」



和人們失去了「信心」，而且強烈懷疑「人的信念」以及所信仰的「道」，因此他的心已經不再與「道」及人們在一起，「心」已經快死了。

由於許博士曾經認為道親到佛堂來，只會佔他和他的家人之便宜，因此，他非常的不喜歡那種情況。但是，他最終仍是因為「公私不分」之作為，以及希望大家都覺得他是一個很好的人之不正確的態度和想法，因而慢慢地扼殺了他對「道」及道親的信心，就在此同時，他的「本心」正瀕臨死亡。

彌勒佛帶領著許博士看到其他人因為「對道之信心」而送給他一顆量身訂做的「鑽石心」，希望他能善用這顆「鑽石心」的重大貢獻而繼續活下去，同時要感謝太太及小孩，以及要傳道、改變人們的生命，讓大家對「道」有信心並完成這偉大神聖的使命。

許博士很願意試著先向波士頓、洛杉磯，乃至於世界各地的道親，談談他靈性出竅的親身經驗，並且從現在開始將認真面對自己在仙佛面前所曾立下的「重聖輕凡」之愿力。許博士感慨的表示：「我的名聲、留在塵世的財產，甚至是我的肉體，都不再是我個人所能單獨控制。假使沒有這顆仍微弱跳動、並由彌勒佛所移植的新鑽石心臟，我將不再有機會看到你、我們的孩子及我所有的家人！」。

第三天晚上：

在簡單晚餐後，許博士再度到了「恒德壇」佛堂，跪下來為他最後一天的旅程向彌勒佛祈禱。

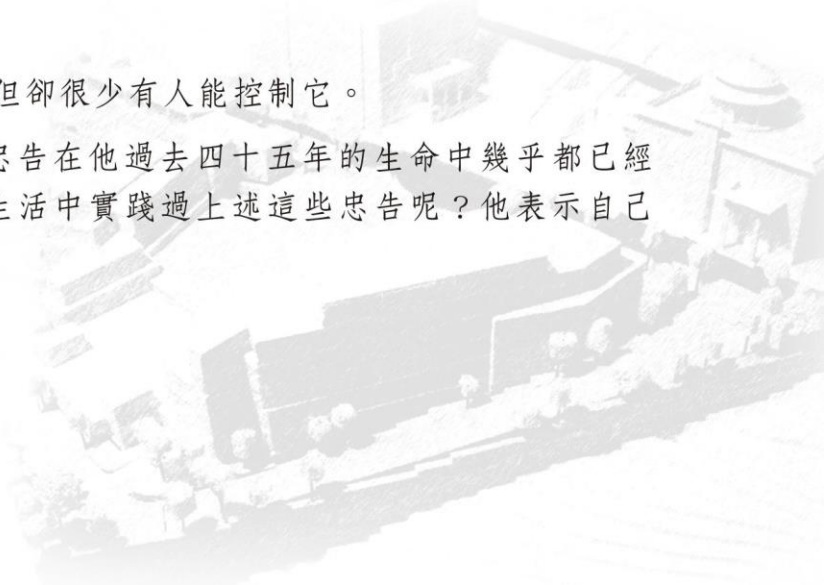
大約凌晨 2:30 左右，許博士與彌勒佛進行最後一天的精神之旅。這次彌勒佛立即送他到天使的國度，某種程度因為他成年後幾乎都生活在美國，所以那裡的天使（包括亞洲的天使）英語都說得很流利，他們的職業包括醫生、護士、工程師、清潔工、酒保、會計師、社會工作者，甚至是政治家。這讓他大開眼界，因為他不知道有這麼多天使在我們周遭行走和生活著。

彌勒佛告訴他，每個人都可能是別人的天使，因而絕不能看輕這個世界上的任何人。他告訴彌勒佛他將持續學習如何保持謙卑，並試著對身邊那些尚未成功的人盡可能保持開放的態度。彌勒佛說許博士的生命因諸天神聖的保護而持續享有特權，即使他沒有因此變「壞」，但他的確已經變成一個小「搗蛋鬼」，伴隨他當前在美國哈佛大學及麻省理工學院的職位以及全球許多知名大公司提供的報酬，讓他已變得太「物慾」，並且「著迷」其頭銜、工作、職位和社會地位。由於他不知道如何回應彌勒佛，因而只能向彌勒佛發誓他會改變。

為了舒緩他的緊張，彌勒佛對他說，因為英語幾乎已成為他的母語，彌勒佛請了八位天使分別給許博士一句忠告，這些忠告分別是：

1. 很多人會在你的生命中來來去去，但只有真正的朋友會在你心中留下足跡。
2. 處理自己的事時，要使用你的腦袋；若要處理他人的事時，請用你的心。
3. 憤怒與危險僅有一字之差。
4. 如果有人背叛你一次，是他的錯；如果他背叛你兩次，那就是你的錯囉。
5. 偉大思想家討論思想、平凡人討論事件、小心眼的人只討論人。
6. 上帝會給每隻鳥牠所需的食物，但絕對不會直接扔進巢中。
7. 丟掉錢的人失去很多、失去朋友的人失去更多、失去信心的人則失去一切。
8. 舌頭的重量微乎其微，但卻很少有人能控制它。

許博士表示所有上述忠告在他過去四十五年的生命中幾乎都已經聽過，然而他是否真的在生活中實踐過上述這些忠告呢？他表示自己並不知道。





彌勒佛最後邀請濟公活佛（一貫道信徒的明師）給他以下之教誨（濟公活佛這份對世人無私且永恆的大愛，不禁使得許博士熱淚盈眶）：

願天使在你的門邊休息，
願你聽到他們的歌聲。
願你感受到他們對你的關愛，
願你聽到他們和平的鐘聲響起。
願天使永遠關心你，並不讓你絆倒和跌倒，
願他們能容許你站在他們的翅膀上，
願他們讓你高高地站著。
願他們在你耳邊輕聲給你一些智慧的話語，
當你需要時，願他們接觸你，
願他們將你的每一絲恐懼移除，
願他們讓你與貪婪保持適當距離。
願他們讓你感受到他們的存在，
願他們給你無盡的愛，
願他們永遠站在你身邊，並且讓你更勇敢。
願他們教你你所需要知道、關於生活的一切事情。
願他們用愛來填滿你，並將歡笑當做你的禮物。

濟公活佛離開後，許博士詢問彌勒佛：「我該如何做，才能在波士頓和這個世界上找到我的乾道（男性）修道夥伴？」。彌勒佛笑著對他說：「你要善待你的孩子，因為他們是下凡陪伴你修道的小天使。」在他生命中還會有許多人出現，需要學習接納他們、真正擁抱與他們之間的友誼，並真誠地對待他們，而非總是與他們「競爭」。

許博士深刻體認到自己和男性道親們之間的最大問題就是「太愛競爭」，可惜他對此情況卻不自知。只因為他不知道如何與這些同性道親們密切合作並維持良好友誼，因此有許多修道的朋友離他而去。

彌勒佛說，只要他用心去長期經營這些友誼及關係，他將會走在正確的道路上。許博士答應彌勒佛將會改變自己之個性，並學習帶更多修道人來佛堂，與他們維持長期友誼，並成為這個佛堂的助力，正如多年前他曾與許多朋友快樂地生活在波士頓一樣。

總而言之，這三個晚上令人驚奇，讓許博士深信他的新生活再次展開，並且找到身為修道人的真正意義。此外，他相信他會與更多修道人一起修道，並真正帶領他的夥伴學道，而且自豪地昂首走在「修道、辦道」的路上。

（二）案例 B：范先生¹⁵

范聖杰先生，是一位在道場學界參辦、講說的青年講師，由於一片的赤誠，渡了無數的親朋好友，捨身辦道、渡人，可說勇往直前、從無畏縮，並且得到仙佛的助化；不料因動了一個想賺錢的念頭，而退了道心，而業力便隨後緊跟著來，從原本還有一點菩薩心腸，變成一個凡夫俗子。於生死關頭之際，上天念范先生在道場修道、辦道，還算有點誠心，讓他躲過這場生死交戰，並由南極仙翁帶他遊天堂，看他自己的前世因果，及修辦道人的功過。

范先生的遊天堂，並不是純粹天堂的遊歷，而是從遊歷的過程中看到自己，及所有末後修辦道者在細微處所疏忽的地方「功與過」，是過去曾遊過天堂的記事，從未有過的記實。范先生巨細靡遺地講述了自己的前因後果，並省思了這場車禍的起因「心念」；從他的敘述中，我們可以發現，末後的修辦道者，已經於不知不覺中放失了菩提道種，疏忽了修行應有的戒律、佛規。

上天藉由范先生遊天堂的因果實例，警惕一貫道信徒：白陽道場已普遍出現佛規、修行鬆散的現象，希望人人能即時回頭觀照、念念常守，才不會修辦了一生，卻午時成道已時墜！

15. 范聖杰：《愿力與業力 - 范講師遊天堂》（明德出版社，2004 年）。



范先生強調：累世的因果業力，要能化解消弭，光有智慧聰明和廣大愿心是不夠的，重要的還是要藉著「一代明師的指授」和大威神力，透過參辦實修，才能真正解脫。只有「打開玄關竅」，善用天賦的這一點靈性，才能解脫輪迴，所以說：「明師難遇」！「無量無數歲，空過無有佛，眾生墮惡道，世間道泯滅。」沒有明師指點，眾生只會走向毀滅，要超生了死根本談不上。

（三）案例 C：徐小姐¹⁶

徐禎美小姐，是本文作者施博士的學妹兼好友，高雄人，大專時即求道，於發一組的台中崇德道場學界參辦，民國 80 年 7 月 30 日，就讀台中中山醫學院護理系的她，在前往醫院實習的途中發生了一場很嚴重的車禍。昏迷之後，靈性被濟公活佛帶回理天。在理天時，濟公活佛提醒了很多關於徐小姐修道的疏失，要她改進，也藉此明白了自己立愿未了，發心要加緊努力，並於車禍重生後，四處演講，講述回理天的過程，期盼讓更多人明白濟公活佛的苦心，深入了解立愿、了愿的重要。徐小姐在歷經車禍後重生的過程與改變，讓與其熟識的親戚朋友均感到非常的讚嘆與不可思議。

（四）案例 D 與 E：鍾小姐與李小姐（103 年 7 月 25 日，訪談）

鍾小姐與李小姐，新竹人，於發一組的新竹崇德道場參辦。求道多年，「靈性」常常會出竅，出竅剎那表示會經過一個「黑洞」，並立刻轉換場景，到了另一個境界，每次「出竅」似乎都是負有任務要去執行。因常參與「義診」之團隊，也因此常有「另一個空間」的人來對她們搗蛋，如故意將床上下左右搖晃，令其不得好好睡覺，有許多有趣的經驗。

16. 徐禎美：《濟公老師的愛與叮嚀》（光慧文化出版社，2009 年）。

出竅的心得：把握人生，好好做人與修道。

（五）案例 F：鄭小弟¹⁷

鄭小弟的父親鄭壇主於發一組的崇德道場盟德佛堂參辦。由於感懷父母恩德如天高地厚、無以回報，急欲超拔父母，以期能盡為人子之大大孝。民國 99 年 1 月 6 日機緣成熟，一貫道大德陳大姑前人慈悲恩准於台北道場之總壇「崇德佛院」辦理超拔聖事。超拔當天，鄭壇主力邀鄭小弟到會場拍攝照片留念，結果上天藉此機緣將超拔盛況與殊勝之不輕洩的天機顯現給鄭小弟目睹，並把當日所見天人共辦之超拔殊勝盛況詳細敘述作為見證。之後又有多次機會由仙佛引領至理天或地府聽經所之經驗，包括清楚看到人們於「求道前」與「求道後」之顯著差異的景象，印證了「天上、人間」共辦聖事之不可思議之境界。

（六）案例 G：高先生

高先生是位對法學學有專精的高層公務人員，於一貫道「基礎組」學習參辦，已茹素四十多年，因媽媽是虔誠的道親，因而設有家庭佛堂。高先生讚嘆媽媽家的佛堂非常靈驗，每當「有事請求、請示」時，總會有讓他滿意的結果出現。高先生平時習慣打坐，二十幾歲時，有一次打坐，額頭竟現出「卍」字，頭部後方散發出一圈的光芒，當下被高太太以相機拍照存證，讓大家都嘖嘖稱奇。高先生表示有數次「靈性出竅」之經驗，而且，他覺得出竅的感覺是很美好的，並沒有經過所謂的「黑洞」，而是在剎那間轉換場景，到了一個很美、很祥和、感覺很棒的地方。在靈性出竅之後，他親眼看到了偉大的「造物主」是一團靈光、讓人感到非常溫馨幸福的一團光芒，最後有呈現出一團「婆婆的髮髻」，代表著造物主散發出「母性的光輝」。

17. 盟德鄭氏佛堂壇主鄭壇主恭述：《道真、理真、天命真》（盟德鄭氏佛堂發行，2010 年）



（七）案例 H：潘先生

潘先生，是本文作者施博士的親戚，台中人，結婚後求道。在偶然之因緣下，開始具有「通靈」之能力與「出竅」之經驗。本文作者施博士的父親往生時，潘先生親眼看見平時事親至孝的施爸爸之「靈體」駐足在施奶奶的床前，表情哀戚，無奈其讓施奶奶承受這種白髮人送黑髮人之心痛。施爸爸往生時「全身身軟如棉」以及「面色紅潤」的模樣，震撼當時的村莊，因為主辦喪葬事宜的團隊隊長（一位中年婦女）當下很驚訝的脫口說出：「生眼睛，也不曾看過」（台語），這樣的一句見證話語，讓後來有許多親戚朋友爭相先後至佛堂「求道」，此事件傳為當地之佳話。

幾年後，年邁的施奶奶也離開了人世，斷氣的當下，潘先生親眼看到施奶奶的「靈性」在肚子裡非常惶恐的亂竄，求過道的潘先生眼見這一幕，趕緊大步向前，暗示施奶奶由「玄關竅」出竅，剎那間，施奶奶的面容回歸安詳，猶如睡著一般的祥和，肢體也變得異常柔軟，在場的子孫們被這一幕深深的震懾住，也再次讚嘆「得道」之殊勝。

民國 101 年 6 月 11 日，施媽媽往生後的第三天，潘先生特地趕到靈堂致意，他表示因為施媽媽知道他可以看到她，所以特地到台中找他幫忙，希望藉由他扮演起孩子們與施媽媽之間的溝通橋樑，幫忙傳達施媽媽送給每位子孫些許話語，氣氛哀傷感人。短短幾年之內，作者施博士連續歷經失去至親之心痛，此種「樹欲靜，而風不止；子欲養，而親不待」的悲慟，非筆墨所能形容，只能勸誡世人，善待父母，趁著還有父母可以盡孝奉養之時，應好好把握、多盡孝心，可免在心中留下永恆的遺憾。在連續送走至親之深切悲慟中，幸而有潘先生特殊之通靈能力與出竅經驗，略為幫助傷心的人走出心中的憂鬱境界，也算是另類醫療的作用。

二、國外「靈性出竅」案例概況簡述（以《揭開生死謎》一書為例）¹⁸

科技發達的今日，人類為探索未知世界，興奮地踏上各種旅途，唯獨死後世界乏人問津，人人視之為畏途，但有人卻遊罷歸來，脫胎換骨般地獲得全新的自我。他們全都踏上了「瀕死經驗」之旅。

在醫界仍斥「瀕死經驗」為無物的今日，作者羅默爾醫生獨排眾議，公然探索這個具爭議性的領域。她深究三百多位經歷者的生死之旅，觸及範圍從他們啓程前的人生、旅途歷程到旅途後的生命轉折。

書中表示：瀕死經驗會出現在深度冥想或身體承受沉重壓力時，例如：創傷、意外、開刀、分娩，以及身體虛脫。而心情鬱結難解，如憂傷，或是睡眠被剝奪、馬拉松賽跑和剛剛進入沉沉睡眠狀態時，也可能發生。

「瀕死經驗」一詞首見於雷蒙·穆迪醫生的著作《來生》¹⁹ 書中提到，「瀕死經驗」有十五種複雜的元素，這些元素包括：難以描繪、聽到自己的死訊（比如：醫生告訴其他在場的人士）、祥和及寧靜的愉悅感覺、吵雜聲音（異常的聽覺）、黑暗的隧道、脫離肉體的經驗和遇見其他人。其他元素包括：看到亮光、回顧以前的人生、不可逾越的界線，以及最後依然能夠重返肉體。還有許多其他較不常出現的元素。

有關本書提及之「瀕死經驗」案例：有的人表示會經過一個長長的、黑暗的隧道，之後走到黑暗的盡頭是一片光亮、有人說並沒有穿越過任何隧道，只是一轉身就發現自己在一個美麗的地方。有一位嗑藥者（傑伊，36歲）則表示：當他「死亡」的剎那，他離開了自己的身體，進入外面幽暗的世界，而且是永恆的虛無，還有難以置信的痛苦，那種感覺像是永無止境。他表示終於知道「地獄」是什麼了，因為那裏就是「地獄」。什麼都沒有，沒有愛和情感，只有絕對的空虛。他永

18. 芭芭拉·羅默爾（Barbara R. Rommer, M.D.）醫學博士著、湛悠文譯：《揭開生死謎，三百名瀕死經驗重生者的永生啟示》。

19. 雷蒙·穆迪（Raymond A. Moody, Jr., M.D.）著、長安譯：Life after life《來生》（1991年）。



遠不會忘記那種痛，它不完全是身體的痛，也因此才那麼可怕，那是深及感情、心理和精神上的痛楚。但他也因為這段經歷而因禍得福，戒掉毒品，目前在聖經學院進修。深深感到人的生命很短暫，永恆卻是永無止境，所以，那是一個警訊，也慶幸他能得到一個機會來改變今生的行為。

三、媒體報導「瀕死經驗」案例

依據 102 年 8 月 14 日自由時報網路新聞報導指出：「瀕死經驗，美研究：腦波活動造成」。²⁰ 不管是穿越隧道通向亮光、或者目睹醫護人員對著自己的身體在做急救，這些瀕死經驗的成因或許不那麼神奇，美國的研究人員認為，該現象可能是垂死大腦的電子活動激增所致。²¹

1. 垂死前鼠腦 腦波訊號強 8 倍

密西根大學的科學家將九隻老鼠麻醉後，以人為方式使其心臟停止跳動，結果在其心臟停跳後三十秒內，以腦電波儀（EEG）測量到稱為 γ 振盪（gamma oscillations）的高頻腦波遽增。研究發現，老鼠心臟停止後，高頻腦波的活動模式類似在完全有意識的動物上看到的，然而其訊號強度卻強上八倍。

該研究主要撰文者密西根大學醫學院副教授波吉金指出²²：「許多人認為，大腦在臨床死亡後衰退或停止活動，研究顯示絕非如此。在死亡過程中，它甚至遠比清醒狀態時更活躍。」這項研究結果發表在美國國家科學院院刊。

波吉金指出：這為瀕死經驗提供一個科學性的解釋架構，瀕死經驗的現象本質上是物理性的、而非靈性的；當某位從瀕死中活過來的人說看到光，或許是因大腦視覺皮質高度活躍，使其感受到鮮明的影像。

20. 魏國金、湯佳玲、楊久瑩：〈瀕死經驗，美研究：腦波活動造成〉（2013 年）。取自 102 年 8 月 14 日

<http://tw.news.yahoo.com/瀕死經驗-美研究-腦波活動造成-221053742.html>

21. 大腦活動劇增 30 秒，「瀕死經驗」真實存在。取自 102 年 8 月 14 日

<http://tw.news.yahoo.com/大腦活動劇增30秒-瀕死經驗-真實存在-083956524.html>

波吉金指出：「這項研究揭示出，在心臟停跳過程中，氧氣或氧與葡萄糖兩者的減少可能刺激大腦活動，而這個活動是意識加工的特色。」但她也表示，必須對臨床死亡後復活的人進行相關實驗，才可驗證上述發現。

2. 瀕死者 95%甦醒後對生命改觀

美國瀕死經驗研究權威紐約州立大學石溪分校醫學院的帕尼亞博士也說：波吉金的研究還無法解釋為何有些瀕死者在腦部停止活動，醫生展開搶救時，還能正確地回憶出當時的狀況。

針對美學者有關瀕死經驗的研究，周大觀文教基金會曾經成立「台灣瀕死研究中心」，調查發現：曾有瀕死經驗的人，高達 95%甦醒後都會對生命改觀，變得更有強烈求知慾與服務他人的想法；而有些瀕死者看到的東西，是不曾在生活經歷中所見過的往生親人或是未曾到過的地方，瀕死經驗有時很難用科學去解釋。

3. 黃榮村曾瀕死 看見過強光

前教育部長黃榮村在年輕時因吃麵中毒而有瀕死經驗，他曾透露「當時印象中就是見到刺眼的強光，似乎可以清楚地看見四周，甚至可以看見平躺著的自己，有清楚意識知道發生意外，但卻無法動彈、做任何改變……」。

台大前哲學系教授楊惠南說，佛教基於信仰，相信「臨終」會有阿彌陀佛接引西方；台灣基督長老教會牧師張德謙表示：有許多基督徒有過瀕死經驗，他們看到的是耶穌或天使來接引，讓人不害怕死亡。生死簿傳人吳晴月老師則說，人臨死時，靈界會派來接引的守護靈（庫官），依照死者生前的信仰幻化身分來接引死者回靈界，或幻化成已死的親友來接引。



四、未求道者對於「靈性出竅」之概念簡述

網路 (www.out-of-body-guide.com)²³ 上有所謂「門羅五種離體方式」，很顯然與一貫道信徒求道後，經「玄關竅」出竅之情形截然不同，其教導之方式如下：

當你接收到出體訊號或進入睡眠麻痺狀態時，便可以嘗試以下面五種方式離開肉體：

（一）原木-滾動：

想像一條穿過頭頂至雙腳的軸心，把焦點集中在肉體之內的「能量體」上，使其旋轉及滾動。當你感到一種在你的肉體和能量體之間出現的「表面張力」以及你感到自己在自由地旋轉時，不用再集中注意力在滾動之上，讓它自然地繼續下去。當出體程序變得舒適及熟習時，你可以只是反轉自己的身體便能夠成功地離體。回體可以容易及有技巧地旋轉直至你的「能量體」和你的肉體排成直線。你可能意識到一些類似輕微的「卡」聲，同一時間你便回來了。

（二）極點：

用你的腳作為支點，你引導你的「能量體」慢慢地上升及離體，由頭部開始脫離，慢慢上升直至你成為直立的姿勢為止。當你「能量體」的腳部成為與肉體唯一的連接點時，把注意力集中在那裏去完成離體的程序。

（三）從背後出來：

你慢慢地向後移動，從你肉體的背後脫離出來。當你成功的時候，你可以轉過去以及練習以心力去引導你自己的移動。

（四）流動：

把自己想像成雲狀、霧狀或噴霧的形態，把「能量體」由頭頂送出。當你成功離體時，你的「能量體」會回復成正常的形狀。

23. 靈魂離體。取自 www.out-of-body-guide.com

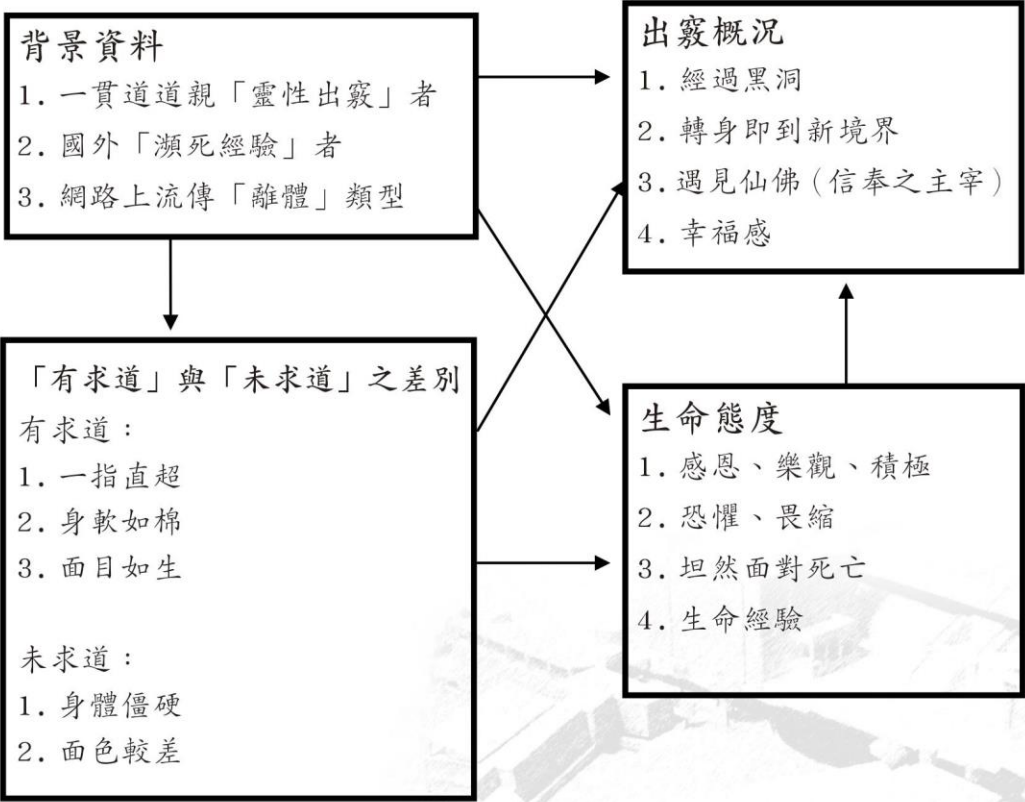
(五) 浮升：

這關係到一種情感狀態與及飄浮及升起的概念。當你想像自己像雲或像風箏般飄起的愉快情形時，你的「能量體」便會對你的情感慾望作出反應。當你成功離體時，你可以逐漸地把你的情感縮少，使你其他部份的全我能指引你的經驗。

參、研究方法

一、研究架構

圖一、研究架構圖





本研究想針對（一）背景資料（一貫道道親「靈性出竅」者、國外「瀕死經驗」者、網路上流傳「離體」類型）；（二）出竅概況（經過黑洞、轉身即到新境界、遇見仙佛（信奉之主宰）、幸福感）；（三）「有求道」與「未求道」之差別（1. 有求道：一指直超、身軟如棉、面目如生；未求道：身體僵硬、面色較差）；（四）生命態度（感恩、樂觀、積極、恐懼、畏縮、坦然面對死亡、生命經驗）等幾個層面來做初步的交互探討。

二、研究對象

本研究旨在了解，在一貫道信徒歷經「靈性出竅」之觀點下，出竅者的主觀經驗及內在調適歷程，並探究其在宗教意理與實際情境的對話與辯證歷程中，如何展現其信仰的力量已及如何印證、澄清其信靠的真理，並從而更深入探討「得道」的實質意義與實踐可能。最後，再藉此了解每個人如何在面對各個不同遭遇的人生處境下，有意義的詮釋「得道」對其生命態度與信仰的影響。

研究採現象學取向的深度訪談法為研究方法，進行回溯性資料收集。訪談者在資料蒐集的過程中，除依據本研究預先擬定的半結構式（semi-structure）訪談大綱（interview guid）詢問主要問題外，並視受訪者與出版書者（基本資料見表二）實際回答內容與出版之書籍加以探問分析，同時對研究對象所呈現出的線索抱持「存而不論」的態度，以增加資料的豐富性與可信性。

肆、結果與討論

一、不同出竅經驗處境的歷程比較

表二、不同出竅經驗處境的歷程比較表（以一貫道道親為主）

編號	A	B	C	D	E	F	G	H
性別	許先生	范先生	徐小姐	鍾小姐	李小姐	鄭小弟	高先生	潘先生
教育程度	博士	大學	碩士	大學	大學	小學	碩士	大學
宗教職級	講師	講師	講師	講師	講師	壇主	壇主	信徒
出竅處境	心臟病發	車禍	車禍	任何時刻	任何時刻	任何時刻	打坐時	任何時刻
出竅期間	病發期間	受傷治療期間	受傷治療期間	任何時刻	任何時刻	任何時刻	打坐時	任何時刻
出竅當下之心情	覺得自己應該是已經往生了，感謝彌勒佛與濟公活佛來看他	因脖子幾乎全斷，感恩南極仙翁來見他	因重傷昏迷，感謝濟公活帶她回理天，並感恩奇蹟似的未在臉上留下疤痕	由不可思議之心態，轉為接受	由不可思議之心態，轉為接受	感覺很特殊	感覺很美好	感覺沉穩
出竅後面對人生的態度	感恩、樂觀、積極	感恩、樂觀、積極	感恩、樂觀、積極	感恩、樂觀、積極	感恩、樂觀、積極	感恩、樂觀、積極	感恩、樂觀、積極	感恩、樂觀、積極

附註：A 為本文作者親身經歷



表三、瀕死經驗處境的歷程比較表（摘錄國外著作揭開生死謎一書為例）

編號	A	B	C	D	E	F	G
性別	卡拉小姐	康蒂絲·李小姐	西莉亞小姐	卡洛小姐	查爾斯·努恩先生	伊芙小姐	凱西小姐
出竅處境	慘遭殺害	被勒斃	車禍	生產時突然心跳及呼吸停止	嚴重的腎疾和克隆氏病（腸道發炎疾病），手術時死亡	睡眠呼吸中止症	再生障礙性貧血和腎臟病
出竅當下之心情	恐懼	恐懼	恐懼	恐懼	因有多次瀕死經驗，所以不會恐懼	納悶	好奇
出竅經歷	穿越一條短短的隧道	聽到一聲嗡嗡巨響，發現四周黑天黑地，接著穿越一條隧道	突然飄離身體，飄浮在空中或雲端	靈魂脫離身體往上飛	靈魂從背部穿出來，穿越肩膀上緣	肉體在床上，靈魂在地板上	靈魂像剝皮般的脫離肉體，感覺像一陣風般的穿過一個門口

二、出竅者的心情轉變

本研究藉由八位一貫道道親「靈性出竅」經驗案例來加以分析討論，初步發現，當人們遇到「生命交關」之時刻，若有不可思議之奇蹟出現，通常會讓人的感受深刻，甚至是一輩子烙印心中。本研究在八個案例（表三）之中，剛好區分成兩個狀況族群：有三例是與生命的關鍵時刻有關，有五例則是奇妙的可以任意出竅。

分析三位歷經「鬼門關」前走一遭的案例發現了幾個共同的特點：（一）都是高知識份子；（二）「出竅前」與「出竅後」猶如重獲新生，感謝仙佛救命之恩。

本文作者之一，擁有美國麻省理工學院博士高學歷之許恒源博士，結婚多年，於近兩年才好不容易擁有兩位小孩，小女兒更是尚在襁褓中，一場突發的心臟病，讓他擔心倘若就此撒手人寰，遺下之家中老小該如何照顧？幸有此「靈性出竅」之三天歷程，不但重獲新生，更

讓他對「一指得道」、「一指超生」之信念非常的堅定不移、感恩與讚嘆。

案例 B，范聖杰先生因脖子幾乎全斷，卻能奇蹟似的回復，彰化秀傳醫院的主治醫師覺得不可思議且非常讚嘆的告訴他：「你算是不幸中的大幸，你要不是有神佛保護，就是你們的祖先很會庇祐。」這讓范先生很感謝仙佛慈悲，讓他能夠重獲新生，更是慶幸自己有機緣求道，有此「一指直超」之寶貴至寶。

同樣的，案例 C，徐禎美小姐原本車禍受傷嚴重昏迷，急診醫師藉由未給麻醉劑之方式，企圖將她痛醒，就在當下，濟公活佛現身帶她至理天，讓她感受不到肉體的痛苦。而她那嚴重創傷的臉龐，在出院的當天早上，也因突然覺得右邊受傷的臉很癢，結果用手一抓，厚厚的結痂被抓下來，臉上沒有留下任何疤痕，馬上就恢復成車禍前的模樣。而且於歷經「靈性出竅」後，回到人間，整個人都成了在理天時小仙童的模樣，無論說話與動作都變成像小孩子一樣，這樣的舉止，跟她當時二十幾歲的年齡完全不搭調，不僅自己不習慣，家人也覺得很奇怪，差點被送到精神病院接受治療，還好透過溝通，並加上之前臉部受傷完全復原的印證，家人就暫緩觀察。其像小孩子的模樣，一直持續了兩年之久，也至全台各處佛堂分享自身之親身經驗，真是非常的奧妙。

另五位案例雖無歷經生死交關之緊張過程，卻也因有「靈性出竅」經驗而讓生命充滿了許多的驚奇與讚嘆。

三、不同模式的「出竅」意涵

初步分析：（1）八位一貫道信徒之「靈性出竅」初體驗與（2）七案摘錄自國外三百多位「瀕死經驗」者之出竅經驗（如表三），以及（3）網路上流傳教導人們「離體方式」之方法，顯然有著極大的差異。國外「瀕死經驗」者各自歷經了美好與不美好之瀕死經驗歷程，也都在剎那間回返自己之肉體，類似這樣的說法可於其他描述「通靈」經驗之著作中得到一致之說法。而近日裡媒體報導美國密西根大學醫



學院副教授波吉金認為：「瀕死經驗的現象本質上是物理性的而非靈性的；當某位從瀕死中活過來的人說看到光，或許是因大腦視覺皮質高度活躍，使其感受到鮮明的影像。」不過，波吉金教授也對她自己這樣的說法表示，必須對臨床死亡後復活的人進行相關實驗，才可驗證上述發現。

近幾年電視台也熱播「穿越劇」，造成一般坊間民眾掀起對「穿梭時空」的高度興趣。但是，「人」真的可以來去自如的穿越時空嗎？這樣的議題似乎也與「靈性出竅」有了某種程度的關連。電視台民視公司與 Discovery 旅遊生活頻道曾針對「穿梭時空有可能？霍金大探討」之主題²⁴，內容大致如下：

不少小說和電影裡都有穿梭時空的情節，但真實世界中真的有可能發生嗎？透過民視和 Discovery 旅遊生活頻道獨家合作的「霍金的宇宙大探索」特別報導，帶領著大家跟著天才科學家，史蒂芬霍金博士，一起探索時空旅行的可能性。

史蒂芬霍金，不僅是物理學家、宇宙學家，也算是個夢想家，雖然行動不便，還必須透過電腦說話，但是在腦子裡的他自由自在，提出之時空旅行理論曾經被當成科學界的異端邪說，霍金以前避而不談，但現在他不再畏縮。要了解穿梭時空有多大可能，首先，必須把時間看成第四度空間，每樣東西都有寬度、高度和長度，不過還有另一種長度，時間的長度。在時間裡旅行，就代表在第四度空間裡穿梭，可是要怎麼穿越第四度空間呢？難道非要靠電影裡那種時光機器嗎。

霍金指出：其實，通往過去或未來的洞口，早就存在於我們四周，物理學家甚至替它們起了名字：「蟲洞」。只是蟲洞太小了，我們看不到。就像撞球這麼平滑的東西，都有裂縫、細紋和孔洞，時間也佈滿了細小的裂縫、細紋和孔洞。往下深入到比分子、原子更小的量子層面，蟲洞就存在於這裡。這些空間和時間裡的細小通道或捷徑，在這個量子世界裡不斷形成、消失和改變，連接了兩個不同的地方和不同的時間。

24. 穿梭時空有可能？霍金大探索。取自 <http://www.amitofa3.net/books/b110.html>

可惜這些現實裡的時光隧道，寬度只有十億兆分之一公分的大小，人類根本穿不過去。不過有科學家認為，或許可以攫取蟲洞，把它放大很多倍，大到可以容下一個人、甚至一艘太空船。那麼如果將蟲洞的兩端設在同一處，以時間而非距離相隔，太空船將可利用蟲洞回到地球遙遠的過去，像是恐龍時代。

為了了解有沒有可能利用蟲洞穿梭時空，霍金做了一個實驗，他偷偷發出邀請函，希望未來的人類會發現，然後利用蟲洞來參加他的派對。「我的時空旅人貴賓，現在隨時可能出現。」可惜實驗最後沒能成功，其中一個原因，可能是穿梭時空，會產生自相矛盾的情況，假使有人利用蟲洞時光機回到一分鐘前，然後用槍射殺了過去的自己，現在他死了，那開槍的又是誰呢？

就是這種違反宇宙原理的因果錯亂情形，讓科學家傷透腦筋。不過霍金認為，微小的蟲洞確實存在，只是因為一種稱為「回授」的物理現象，沒有辦法持久，用來當成時光機。所以很可惜，看樣子穿梭時空回到過去，永遠不可能發生。恐龍獵人會很失望，歷史學家卻能鬆一口氣，不過故事還沒結束，這並不代表所有形式的時空旅行都行不通，很多人依然相信時空旅行是可能的。

以上是霍金博士提出有關於「蟲洞」理論的有趣論述。

至於一貫道信徒經歷「靈性出竅」體驗者之現身說法，除了對出竅過程可以非常詳細的描述，還可以與現實生活中之人事物得到明確的印證。而且一貫道信徒出竅者的「出竅」時間很長，且大都表示出竅全程有「仙佛」帶領或陪伴著他們同行。不像「瀕死經驗」者描述其歷經之時間其實是非常的短暫，而「靈魂離體」者更是難以收集相關進一步更詳盡之資訊。由此可見「靈性出竅」與「瀕死經驗」及「靈魂離體」之三者間的關連，雖有部份相近，卻又不全然一樣，存在著某種程度的差異。至於這其中之差異點，除了一貫道信徒均一致由「玄關竅」出竅外，其餘之「瀕死經驗」及「靈魂離體」方式之特殊經驗的真相，尚待進一步考證與探究。



四、信心的建構與實踐：立基於「得道」的信解與信力

回到本研究探討一貫道信徒「靈性出竅」之主題，綜觀此八位具有「靈性出竅」經驗個案，大致都有個共同的特質，就是歷經這樣的出竅經驗後，心中產生非常大的感動，而且都表示要重發心願、要效法仙佛菩薩之精神、力行「立愿與渡人」之愿行，並以正面迎向未來的人生路與肯定自己的「一貫道」信仰。對於「得道」之信解與信力更是非常的肯定與不疑，特別值得一提的是：一貫道信徒只要行為舉止合宜，不做非法及違反道德之事，善養自己之浩然正氣，「死亡」的時刻必定是呈現「身軟如棉」之瑞相，這也是讓一貫道信徒們認為是「得道」之最大印證。

伍、結論與建議

一、一貫道信仰之「求道」與「得道」的實踐

曾有這樣一則故事，有位婦人因為兒子死了，她哭得死去活來，鄰人告訴她可以去問佛陀，她見到佛陀後，佛陀告訴她：「你去拿個茶壺，壺內放石頭和油，再把茶壺放到湖底，只要你能把油沉到水下，讓石頭浮到水面，他兒子就可以復生。」

婦人想盡辦法後終於放棄，佛陀告訴婦人：「凡人造下的業，就像壺裏的油和石頭，善業像油自然上升，惡業像石頭一樣下沉，已結成的果是無法去更改的。」一貫道信徒認為：一輩子應該要認真的「修道、辦道」，去除習氣毛病，且要把握現有的時間，一旦等到老年才修，所造諸因已成定果，一生所作善業、惡業幾已蓋棺底定，只能抱憾而逝。

六祖壇經：「無上大涅槃，圓明常寂照，凡愚謂之死，外道執為斷。諸求二乘人，目以為無作。」最真實的因果，正是因為不明自性根本，隨著無明而妄動胡作的結果。惠能大師直接道明「死亡」對修行人來說只是分段的假象，借著假的生死以回歸到原本的自在清淨，反觀一

般凡夫只能隨業生死，而外道誤以為死了就什麼都沒有，小根器的修行人卻又認為什麼都不動心才是最高的境界，這就是因為我們對生死的認知不正確，所以會累世一直的輪迴。

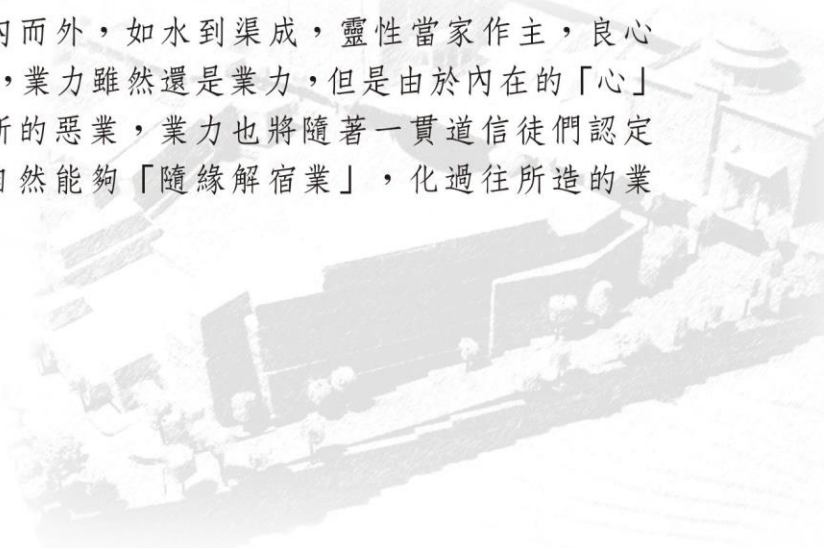
范聖杰先生（上述之案例 B）歷經此次生死交關事件之後，曾語重心長的與大家分享表示：我們必須面對死亡，然後才有法子活在當下。

「生死事大，無常迅速」，但是我們卻常一天拖過一天，因為我們覺得還有明天。所以，當一個人願意去思索生命，一定要時時考量到死亡和無常，他才算得上精進。

莊子曰：「我本不願生，忽然生在世，我本不願死，忽然死期至。」如果生死是可以預期的，那就不叫無常，「老、中、青、少」任一階段都有人會遇上。面對死亡時，生命才會顯出價值，才會了解我們虛耗了多少青春，也才會正視自己這一輩子的所作所為。只有透過死亡，我們才會認真的面對生命這件事。正視死亡，我們可以面對靈性，思索生命的價值所在。所以談生死，不是消極負面，而是大智大勇的表現。

過去如何種種，總要下個決心放下，總要下個決心改變，便是真實的解脫生死。剛開始可能一天只有一個念頭能超越，慢慢的每日都能念念超生了死，最後便可一世超生了死，乃至生生世世超生了死。生死不是只看那最後一口氣，而是時刻都要把握得住，時刻都準備要放下。

一貫道信徒深信：「求道（得道）」後，能夠「一指超生」。而此「明師一指點」正是信徒們修心的無上妙法，他們篤信凡事都應從「自我的心念」著手，由內而外，如水到渠成，靈性當家作主，良心現前、誠心抱守、時時反省，業力雖然還是業力，但是由於內在的「心」已經轉了，因此不會再造新的惡業，業力也將隨著一貫道信徒們認定之「行功了愿」的行為，自然能夠「隨緣解宿業」，化過往所造的業力於無形。





二、用心「修道」以實踐生命意義

一貫道信徒非常推崇「求道（得道）」因緣的殊勝，並表示其絕非言語文字所能表達。因為，對每一位求過道且進一步深入研究並奉為主臬之一貫道信徒而言，這一輩子有幸能「求道」並積極「修道」這件事，對他們來講，是無比的福氣。因為他們深信：「求道」點開玄關一竅即是真實生命的啓迪，是內在如來智慧寶藏的開啓。在求道（得道）的當下，得道者的內心深處，一股內在的覺性會就此湧現，使得往後的人生歷程中，開始有了生命的大本與方向。同時，經由真實智慧的觀照，他們也將深刻的領會到，生命最大的意義，即是來自於對真理的體悟，亦認同「玄關竅的開啓」是成聖成佛的捷徑。林芳華在所著《太和堂書帖》²⁵，²⁶中有清楚的闡述：

玄關就是無極園，徹悟玄關非等閑。
八萬四千一氣貫，三百六十骨節穿。
五氣精華五德現，人身明月小地天。
點破玄關通天眼，千佛不敢亂傳宣。
只因劫運來得險，才傳一字在南閭。
要度嬰姪回家轉，超拔眾生還本源。

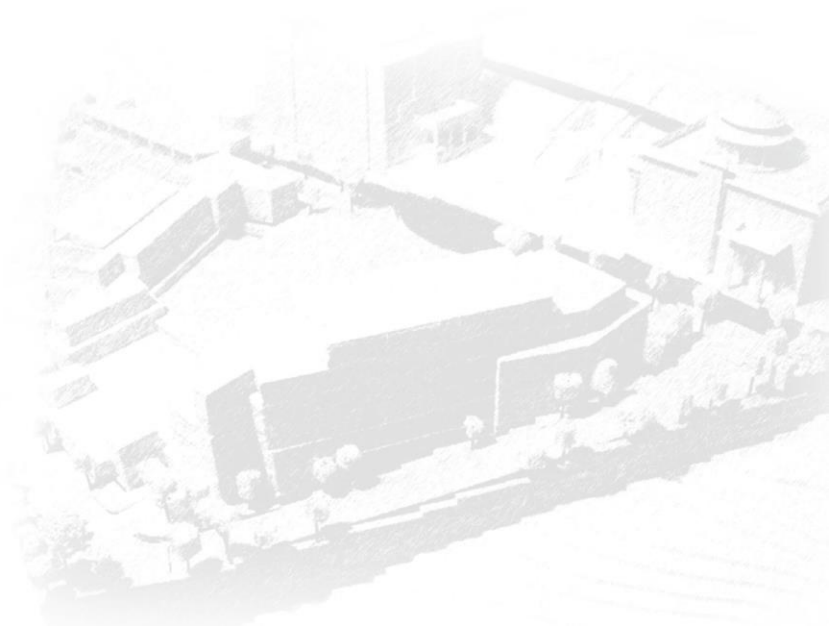
虔誠的一貫道信徒覺得有幸「求道、得道」是非常的尊貴一件事。得道之人，就在開啓自家生命的寶藏，成就自己的慧命，成為一位天地間的覺者，實踐自覺、覺他、覺行圓滿的第一等大事。

藉由本研究八位「靈性出竅」之一貫道信徒之現身說法，讓讀者們對「求道、得道」的意義有了初步的了解，也在訪談與研讀心得分享內容之過程中，深刻感受到這幾位靈性出竅者那份對「仙佛」所展現出無比感恩的心情與積極「修道」之行動。

25. 林芳華：《太和堂書帖》

26. 林榮澤：《一貫道藏》，義理之部 2 求道殊勝（一貫義理編輯苑、天書訓文研究中心印行，2011 年），頁 17-18。

本論文初探之目的在於讓人們了解到每個人都有「靈性」，所謂：「性在人在、性去人亡」，期盼藉由「靈性出竅」者之親身經歷分享，能夠協助人們更加認識生命、不畏懼死亡、對人生觀有更正向的提昇。而有關「靈性出竅」、「瀕死經驗」以及「靈魂離體」三者之間的異同，則尚待更進一步的詳加探究。





參考文獻／

1. 中阿含卷七分別聖諦經、大毗婆沙論卷七十八、大乘阿毗達摩雜集論卷六。
2. 鍾雲鶯、鍾鎮宇，〈儀式與認同：一貫道「求道」的宗教意義〉，《一貫道研究》，第一卷第二期，頁 30-51。2013 年。
3. 先賢講述，〈皆大歡喜〉。利生堂。
4. 林榮澤，《一貫道藏》，義理之部 2 求道殊勝。一貫義理編輯苑、天書訓文研究中心印行，2011 年。頁 215-216。
5. 林榮澤，《一貫道藏》，義理之部 2 求道殊勝。一貫義理編輯苑、天書訓文研究中心印行，2011 年。頁 10-12。
6. 《仙佛聖訓 -- 五福書籤》。發一崇德道務中心，2013 年。頁 10。
7. 《仙佛聖訓 -- 五福書籤》。發一崇德道務中心，2013 年。頁 12。
8. 《仙佛聖訓 -- 五福書籤》。發一崇德道務中心，2013 年。頁 88。
9. 《皇中訓子十誡》。2014 年 05 月 10 日取自：<http://continuation.prhs.ptc.edu.tw/tanjan/E/%E7%9A%87%E6%AF%8D%E8%A8%93%E5%AD%90%E5%8D%81%E8%AA%A1.htm>
10. 《嘆世無為卷》<http://taiwanpedia.culture.tw/web/content?ID=1751>
11. 《皇極金丹九蓮正信皈真還鄉寶卷》，無為談道品第五。
12. 林榮澤，《一貫道藏》，義理之部 2 求道殊勝。一貫義理編輯苑、天書訓文研究中心印行，2011 年。頁 5-6。
13. 林榮澤，《一貫道藏》，義理之部 2 求道殊勝。一貫義理編輯苑、天書訓文研究中心印行，2011 年。頁 29-30。
14. 《老師的話典藏版》。明德出版社，2011 年。頁 268。
15. 范聖杰，《愿力與業力 - 范講師遊天堂》。明德出版社，2004 年。
16. 徐禎美，《濟公老師的愛與叮嚀》。光慧文化出版社，2009 年。
17. 盟德鄭氏佛堂壇主鄭壇主恭述，《道真、理真、天命真》。盟德鄭氏佛堂發行，2010 年。
18. 芭芭拉·羅默爾 (Barbara R. Rommer, M.D.) 醫學博士著、馮悠文譯，《揭開生死謎，三百名瀕死經驗重生者的永生啟示》。2005 年。
19. 雷蒙·穆迪 (Raymond A. Moody, JR., M.D.) 著、長安譯，Life after life 《來生》。1991 年。
20. 魏國金、湯佳玲、楊久瑩，〈瀕死經驗，美研究：腦波活動造成〉。103 年 5 月 10 日取自：<http://tw.news.yahoo.com/瀕死經驗-美研究-腦波活動造成-221053742.html>
21. 大腦活動劇增 30 秒，「瀕死經驗」真實存在。102 年 8 月 14 日取自：[http://tw.news.yahoo.com/大腦活動劇增 30 秒 - 瀕死經驗 - 真實存在 -083956524.html](http://tw.news.yahoo.com/大腦活動劇增30秒-瀕死經驗-真實存在-083956524.html)
22. 瀕死經驗，大腦活動可解釋。102 年 8 月 14 日取自：[http://tw.news.yahoo.com/瀕死經驗 - 大腦活動可解釋 -030155536.html](http://tw.news.yahoo.com/瀕死經驗-大腦活動可解釋-030155536.html)
23. 靈魂離體。取自 www.out-of-body-guide.com
24. 穿梭時空有可能？霍金大探索。103 年 05 月 10 日取自：<http://www.amitofa3.net/books/b110.html>
25. 林芳華，《太和堂書帖》。[約略十九世紀中葉]，2006。
26. 林榮澤，《一貫道藏》，義理之部 2 求道殊勝。一貫義理編輯苑、天書訓文研究中心印行，2011 年。頁 17-18。